

Overzicht basisregels vanaf 10/01/2022

Deze maatregelen zijn geldig vanaf 10/1/22 en vervangen de vorige.

TESTEN: WANNEER, HOE, WAAR?



KLACHTEN?



VERKOUDEID



HOOFDPIJN



KOORTS



SMAAK-/
REUKVERLIES



PIJNKLAGTEN



ADEMHALINGS-
MOEILIKHEDEN



MOEHEID



DIARREE

Ga in quarantaine en evalueer je symptomen met de zelfevaluatiETOOL via www.mijngezondheid.be in plaats van je huisarts te contacteren*

ADVIES OM NIET TE TESTEN

Je mag uit quarantaine gaan.

ADVIES OM TE TESTEN

Vraag een testcode aan via www.mijngezondheid.be en maak een afspraak voor een PCR-test (via mijngezondheid.be) of een sneltest (via bepaalde apothekers, zie www.apotheek.be)

TESTRESULTAAT TE RAADPLEGEN VIA MIJNGEZONDHEID.BE, DE COVIDSAFE APP OF JE ONTVANGT EEN SMS

NEGATIEF

(je bent niet besmet)

Je mag uit quarantaine gaan, maar blijf extra voorzichtig gedurende 1 week: beperk je sociale contacten, mijd kwetsbare personen, respecteer afstand, blijf telewerken en draag je mondmasker.

POSITIEF

(je bent besmet)

Minstens 7 dagen isolatie
Geef de contactgegevens van je hoogrisicocontacten door via www.mijngezondheid.be
Na 7 dagen uit isolatie mits 3 dagen zonder koorts en verbetering van de klachten. Blijf daarna nog gedurende 3 dagen extra voorzichtig.

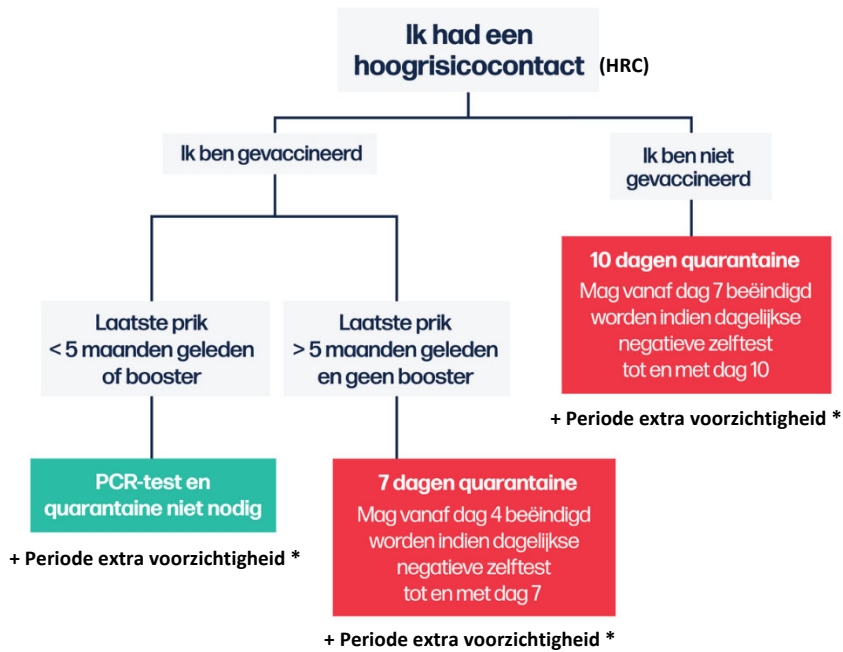
*Tenzij je geen gsm of pc hebt, je heel erg twijfelt of iemand bent met een hoger risico (bv. zwangerschap, hart-nier-lever- of longaandoening, kankerpatiënt)



Meer info op info-coronavirus.be

.be

Aangepast test- en quarantainebeleid



*** Periode extra voorzichtigheid tot en met 10 dagen na hoogrisicocontact:**

- continu masker dragen in binnenruimtes (bij voorkeur FFP2)
- continu afstand bewaren
- geen deelname aan activiteiten zonder mondkap (vb restaurant)

Contacten binnen een gezin:

- Contacten binnen een gezin (personen die onder hetzelfde dak wonen, of gelijkaardige situaties) zijn steeds hoog-risicocontacten
- Voor huisgenoten van een besmet persoon die niet geïsoleerd kan worden (bv. omdat het een jong kind is) geldt bijkomend:
 - o zelftest op dag 10
 - o periode van extra voorzichtigheid tot 10 dagen na het laatste risicocontact. (= 20 dagen na het begin van symptomen van de zieke)



Nadien nog 3 dagen extra beschermende maatregelen:

- continu masker dragen in binnenruimtes (bij voorkeur FFP2)
- + strikt beperken contacten

Vaccinatiestatus

<https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/maatregelen>

Worden beschouwd als volledig gevaccineerd:

- personen ≥ 18 jaar
 - na boostervaccinatie OF
 - met basisvaccinatie* >2 weken en <5 maanden geleden
- personen 12-18 jaar >2 weken na basisvaccinatie*

Worden beschouwd als deels gevaccineerd:

- personen ≥ 18 jaar met basisvaccinatie* ≥ 5 maanden geleden

*Basisvaccinatie = 1 dosis Janssen COVID-19 vaccin® of 2 dosissen van de andere vaccins op de Belgische markt

Voor kinderen <12 jaar gelden aparte maatregelen: [zie hier](#).

Asymptomatische hoog-risicocontacten met een COVID-19 infectie in de afgelopen 5 maanden (150 dagen) (ongeacht hun vaccinatie status) volgen dezelfde regels als volledig gevaccineerde risicocontacten. De infectie dient gedetecteerd te zijn via een Ag- of PCR-test afgenomen door een zorgverlener.

Quarantainecertificaat

Als je kan thuis werken, moet je thuis werken. Je gaat niet naar kantoor. Als je niet kan thuis werken, krijg je een quarantainecertificaat.

Je kan ook een beroep doen op de uitkering voor tijdelijke werkloosheid. Zelfstandigen die door quarantaine of zelfisolatie niet kunnen werken, kunnen een beroep doen op een overbruggingsrecht.

Hoe krijg ik mijn quarantainecertificaat?

Een quarantainecertificaat wordt verstuurd naar het e-mailadres dat je opgaf en/of naar je eBox die je online kan raadplegen via www.myebox.be. Als je dit quarantainecertificaat niet hebt ontvangen op een van deze twee kanalen maar je hebt wel een sms met de quarantaine-code ontvangen, dan kan je het [via deze link](#) aanvragen.

Als je geen sms kan ontvangen, kan je een certificaat aanvragen via je huisarts.

Mijn coronatest

Heb je vragen over corona of contactopvolging?

Op <http://mijn coronatest.be/> vind je concrete informatie ivm corona, contactopvolging en vaccinatie.