

Nederlands

Handen wassen

Kinderen die hun handen vaak en goed wassen, worden minder snel verkouden en krijgen minder snel griep. En de kans is kleiner dat ze elkaar, hun ouders en hun leraar besmetten.

Handen zijn de grootste ziekteverspreiders want ze komen het meest in contact met allerlei ziektekiemen (bacteriën, virussen enz.. Kinderen wassen hun handen het best vóór het eten, na toiletgebruik, na het snuiten, niezen of hoesten en na het spelen. Was jij je handen en wat leer je aan je kind?

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

العربية

غسل اليدين

الأولاد الذين يغسلون أيديهم باستمرار على نحو جيد يصابون أقل بعوارض الزكام وعوارض الإنفلونزا حيث يكون المجال أقل في تسبب العدوى لبعضهم البعض أو لوالديهم أو لمعلميهم. إن اليدين هما أكثر الأعضاء تسببا في نشر الأمراض لأنه عن طريقهما يتم انتقال العدوى للمرض (عبر البكتيريا والفيروسات..إلخ). من الأفضل أن يغسل الأولاد أيديهم قبل الأكل وبعد استخدام التواليت وبعد تخطيط الأنف والتعطيس والسعال وبعد اللعب. هل تغسلون أيديكم وماذا تعلمون أولادكم أن يفعلون؟

KLASSE

هل ترغبون في تعلم اللغة النبر لاندية؟ أبحثوا عن مكان ضمن نطاق منطقتكم يمكنكم التواصل معه عن طريق موقع الويب www.huizenvanhetnederlands.be أو يمكنكم الإستعلام عن ذلك في مدرسة أطفالكم.