

Nederlands

Handen wassen

Kinderen die hun handen vaak en goed wassen, worden minder snel verkouden en krijgen minder snel griep. En de kans is kleiner dat ze elkaar, hun ouders en hun leraar besmetten.

Handen zijn de grootste ziekteverspreiders want ze komen het meest in contact met allerlei ziektekiemen (bacteriën, virussen enz.. Kinderen wassen hun handen het best vóór het eten, na toiletgebruik, na het snuiten, niezen of hoesten en na het spelen. Was jij je handen en wat leer je aan je kind?

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

English

Handwashing

Children who wash their hands often and thoroughly are less likely to catch colds or the flu, and they also run less risk of spreading germs to their classmates, parents and teachers.

Hands are the greatest spreaders of illness as they most often come into contact with pathogenic germs (bacteria, viruses, etc.) Children should wash their hands before eating, and after going to the toilet, blowing their noses, sneezing or coughing, and playing. Do you wash your hands, and what are you teaching your child?

KLASSE

Would you like to learn Dutch? Find a place to do so in your neighbourhood at www.huizenvanhetnederlands.be or ask at your child's school.