

Nederlands

Handen wassen

Kinderen die hun handen vaak en goed wassen, worden minder snel verkouden en krijgen minder snel griep. En de kans is kleiner dat ze elkaar, hun ouders en hun leraar besmetten.

Handen zijn de grootste ziekteverspreiders want ze komen het meest in contact met allerlei ziektekiemen (bacteriën, virussen enz.. Kinderen wassen hun handen het best vóór het eten, na toiletgebruik, na het snuiten, niezen of hoesten en na het spelen. Was jij je handen en wat leer je aan je kind?

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Hrvatska

Pranje ruku

Djeca koja često i temeljito peru ruke, rjeđe se prehlade i rjeđe oboljevaju od gripe. Također se smanjuje i mogućnost da zarazu prenesu jedni na druge, na svoje roditelje i na nastavnike.

Ruke su najveći prenositelji bolesti jer su često u kontaktu s raznim uzročnicima bolesti (bakterije, virusi, itd.). Najbolje je da djeca ruke peru prije jela, nakon obavljanja nutde, nakon brisanja nosa, kihanja ili kašljanja, te nakon igranja. Pereš li i ti ruke, i učiš li tome svoje dijete?

KLASSE

Želite li učiti nizozemski? Pronadite na www.huizenvanhetnederlands.be najbližu adresu na koju se možete obratiti radi učenja ili se raspitajte u školi svojeg djeteta.