

Nederlands

Handen wassen

Kinderen die hun handen vaak en goed wassen, worden minder snel verkouden en krijgen minder snel griep. En de kans is kleiner dat ze elkaar, hun ouders en hun leraar besmetten.

Handen zijn de grootste ziekteverspreiders want ze komen het meest in contact met allerlei ziektekiemen (bacteriën, virussen enz.. Kinderen wassen hun handen het best vóór het eten, na toiletgebruik, na het snuiten, niezen of hoesten en na het spelen. Was jij je handen en wat leer je aan je kind?

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Polskie

Mycie rąk

Dzieci, które często i dokładnie myją ręce, nie przeziębają się tak łatwo i rzadziej chorują na grypę. Mniejsze jest też ryzyko, że będą zarażać inne dzieci, rodziców i nauczycieli.

Na dłoniach przenosi się najwięcej chorób, ponieważ to one mają najczęściej kontakt z wszelkimi zarazkami (bakteriami, wirusami itd.). Najlepiej, aby dzieci myły ręce przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety, po wytarciu nosa, kichnięciu lub ataku kaszlu oraz po zakończeniu zabawy. A czy Ty myjesz ręce? Czy uczysz tego swoje dziecko?

KLASSE

Chcesz się uczyć języka niderlandzkiego? Poszukaj odpowiedniej placówki w sąsiedztwie na stronie www.huizenvanhetnederlands.be lub zapytaj w szkole swojego dziecka.