

Nederlands

# Handen wassen

Kinderen die hun handen vaak en goed wassen, worden minder snel verkouden en krijgen minder snel griep. En de kans is kleiner dat ze elkaar, hun ouders en hun leraar besmetten.

Handen zijn de grootste ziekteverspreiders want ze komen het meest in contact met allerlei ziektekiemen (bacteriën, virussen enz.. Kinderen wassen hun handen het best vóór het eten, na toiletgebruik, na het snuiten, niezen of hoesten en na het spelen. Was jij je handen en wat leer je aan je kind?

**KLASSE**

**Wil jij Nederlands leren?** Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op [www.huizenvanhetnederlands.be](http://www.huizenvanhetnederlands.be) of vraag het even na op de school van jouw kind.

русский

# Мытье рук

Дети, которые моют руки тщательно и часто, болеют меньше простудными заболеваниями или гриппом. И вероятность того, что они заразят друг друга, своих родителей или учителей значительно меньше.

Руки – это самые большие распространители заболеваний, т.к. они чаще всего прикасаются к всевозможным возбудителям заболеваний (бактериям, вирусам и т.д.). Дети должны мыть руки перед едой, после туалета, после сморкания, чихания или кашля, а также после игр. А вы моете руки и чему вы учите своего ребенка?

**KLASSE**

**Вы хотите выучить нидерландский язык?** По адресу [www.huizenvanhetnederlands.be](http://www.huizenvanhetnederlands.be) вы сможете найти подходящий образовательный центр в вашем районе. Вы также можете задать этот вопрос в школе вашего ребенка.