

Nederlands

Handen wassen

Kinderen die hun handen vaak en goed wassen, worden minder snel verkouden en krijgen minder snel griep. En de kans is kleiner dat ze elkaar, hun ouders en hun leraar besmetten.

Handen zijn de grootste ziekteverspreiders want ze komen het meest in contact met allerlei ziektekiemen (bacteriën, virussen enz.. Kinderen wassen hun handen het best vóór het eten, na toiletgebruik, na het snuiten, niezen of hoesten en na het spelen. Was jij je handen en wat leer je aan je kind?

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Español

Lavarse las manos

Los niños que se lavan las manos bien y a menudo, se resfrían menos rápido y se engripan también menos rápido. Y es menor la posibilidad de que se contagien entre ellos, o a sus padres y maestros.

Las manos son lo que más propaga las enfermedades porque son lo que más está en contacto con todo tipo de gérmenes infecciosos (bacterias, virus, etc.). Lo mejor es que los niños se laven las manos antes de comer, después de ir al servicio, después de sonarse las narices, estornudar o toser y después de jugar. ¿Te lavas tú las manos y qué le enseñas a tu hijo?

KLASSE

¿Quieres aprender neerlandés? Busca un lugar por tu zona donde acudir en www.huizenvanhetnederlands.be o pregunta en el colegio de tu hijo.