

Nederlands

Handen wassen

Kinderen die hun handen vaak en goed wassen, worden minder snel verkouden en krijgen minder snel griep. En de kans is kleiner dat ze elkaar, hun ouders en hun leraar besmetten.

Handen zijn de grootste ziekteverspreiders want ze komen het meest in contact met allerlei ziektekiemen (bacteriën, virussen enz.. Kinderen wassen hun handen het best vóór het eten, na toiletgebruik, na het snuiten, niezen of hoesten en na het spelen. Was jij je handen en wat leer je aan je kind?

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Türk

Elleri yıkamak

Ellerini düzenli ve iyi bir şekilde yıkayan çocuklar, daha az soğuk algınlığına ve gribe yakalanıyorlar. Böyle bir durumda hastalığı okul arkadaşlarına, anne babalarına ve öğretmenlerine bulaştırma şansı da azalmış oluyorlar.

Eller en önemli hastalık yayıcısıdır, çünkü eller her türlü hastalık mikropları (Bakteriler, virüsler vesaire...) ile temas ederler. Çocuklar, yemekten önce, burnunu sildikten sonra, hapşırma, öksürme ve oyun oynadıktan sonra ve tuvaleti kullandıktan sonra ellerini yıkamalıdır. Siz ellerinizi yıkıyor musunuz ve çocuğunuza ne öğretiyorsunuz?

KLASSE

Hollanda'ca öğrenmek ister misin? www.huizenvanhetnederlands.be web sitesinden, gidebileceğiniz, size yakın olan bir yer arayın veya çocuğunuzun okulundan bilgi edinin.